



# Lo Psicologo di Quartiere

**Ascolto, prossimità e prevenzione per il benessere della comunità**

A cura di Daniela Calasso, Federica Mei

**"Vedrai, vedrai, vedrai che cambierà..."** Abbiamo preso in prestito le parole di Luigi Tenco per raccontare una rivoluzione silenziosa che sta già accadendo: quella che nasce dall'ascolto, dalla cura e dalla presenza. Il progetto Psicologo di Quartiere, attivo nei Comuni del Distretto socio sanitario di Riccione, porta la consulenza psicologica fuori dagli spazi clinici e dentro i luoghi quotidiani della comunità. È uno spazio gratuito, accessibile e vicino, pensato per rispondere in modo tempestivo ai bisogni delle persone.

# UN'IDEA CHE NASCE DALLA PREVENZIONE

Lo Psicologo di Quartiere nasce dall'idea che la responsabilità sociale comincia dalla prevenzione. Riconoscere il disagio in tempo, offrire ascolto e orientamento, costruire percorsi condivisi significa prendersi cura del benessere collettivo.

Nel 2025 la Cooperativa Paradura, in coprogettazione con il Distretto socio-sanitario di Riccione, ha consolidato il servizio, oggi presente in **8** sportelli comunali:

- Misano Adriatico
- San Giovanni in Marignano
- Coriano
- Morciano di Romagna
- Riccione
- Cattolica
- San Clemente
- Saludecio

## UN SERVIZIO PER TUTTI

Il progetto offre **4** incontri gratuiti di consulenza psicologica, rivolti a tutti i cittadini del Distretto.

I tre pilastri fondamentali:

- **ACCESSIBILE** – gratuito e diffuso sul territorio
- **TEMPESTIVO** – risponde rapidamente alle richieste
- **VICINO AI BISOGNI** – ascolta le persone nei luoghi in cui vivono

## I NUMERI DEL 2025

 Periodo: **27 gennaio – 31 ottobre 2025**

 **166** cittadini hanno usufruito del servizio

 **500** colloqui realizzati

 **8** sportelli operativi

Oltre i numeri, 166 storie, volti, richieste e relazioni. Ogni colloquio è una rete che si intreccia con i servizi sociali, le associazioni e le istituzioni locali.

## LE TEMATICHE AFFRONTATE

Le richieste più frequenti riguardano:

- Ansia, stress e disturbi depressivi
- Problemi relazionali e familiari
- Crisi di coppia e sostegno alla genitorialità
- Autostima, lutto e fragilità personali

Ogni incontro è un passo verso la consapevolezza e il cambiamento.

## LA FORZA DELLA RETE

Una rete costruita insieme a: Comuni, Servizi Sociali, AUSL e terzo settore. Un lavoro condiviso che garantisce continuità, tempestività e vicinanza. Un modello che dimostra come la collaborazione sia la chiave per una comunità che si prende cura di sé.

## UNO SGUARDO AL FUTURO

Lo Psicologo di Quartiere non è solo un servizio, ma un segnale concreto di un welfare che evolve, che si avvicina alle persone e che riconosce il valore preventivo delle relazioni. Un modello che guarda avanti, capace di generare connessioni, sostegno e nuove possibilità di benessere.

*“Vedrai... cambierà.”* E il cambiamento è già cominciato: fatto di incontri, relazioni e nuove possibilità.