



Comune di Cattolica



Provincia di Rimini
P.IVA 00343840401

<http://www.cattolica.net>
email:info@cattolica.net

P.E.C. protocollo@comunecattolica.legalmailpa.it

SETTORE 3 Ufficio Pubblica Istruzione

Il giorno 22/02/19 mi sono recata al centro cottura della Gemos per osservare il laboratorio di cucina dedicato in questo caso ai bimbi della 4 elementare della Scuola primaria Repubblica.

In ogni singolo laboratorio, al quale le scuole possono aderire, si affrontano argomenti diversi. In questo caso particolare che riguarda il pesce azzurro pescato nel nostro mare adriatico, la dietista della Gemos Dott.ssa Orietta Galassi, che conduce in prima persona il laboratorio, parte dalla conoscenza e familiarità del prodotto, spiega i benefici sia dal punto di vista nutrizionale che delle sue caratteristiche organolettiche, e come riconoscere le proprietà tipiche del prodotto, elenca alcuni concetti legati alla stagionalità, alla tipicità, al km 0, per poi passare allo svolgimento pratico della ricetta.

I bambini hanno avuto la possibilità di partecipare attivamente alla pulizia del pesce (Alici) con tanto di grembiule e cappello da chef.

Ogni bambino aveva a disposizione la materia prima da elaborare, sono stati divisi in piccoli gruppi per una maggiore velocità ed efficacia didattica.

Gli ingredienti e il materiale utilizzato, completamente sicuro e non pericoloso, adatto ai bambini della loro età è stato completamente fornito dalla Gemos.

Alla fine della lezione i bimbi hanno assaggiato una merenda identica a quella che avevano elaborato, abbinata a una piccola porzione di insalata fresca e accompagnata con la piadina romagnola, precedentemente preparata e allestita dal personale addetto alla cucina con tutte le norme HACCP rispettate.

Invito tutti gli insegnanti con le loro classi ad aderire a questi laboratori che hanno lo scopo, non solo di far trascorrere ai bambini un momento divertente e fuori dal normale, ma di coinvolgerli in una sana attività creativa e manuale, per così migliorare il loro rapporto col cibo e potenziare le conoscenze culinarie, visto che sono sempre di meno i bambini capaci e volenterosi di aiutare in cucina le proprie famiglie.

Cucinare è un gesto che coinvolge non solo il corpo, ma anche la mente e il cuore e la cucina può diventare un luogo dove esprimere creatività, ma anche emozioni. E' per questo che cucinare con i bambini è un'esperienza che arricchisce profondamente.

La cucina è naturalmente a portata di bambino e il coinvolgimento è l'ingrediente principale, saper creare uno spazio di apprendimento, scoperta, amore e condivisione, può rendere tutto più divertente piacevole e gustoso.

Dott.ssa: Liliana Sánchez

Dietista Comune Cattolica



Comune di Cattolica



Provincia di Rimini
P.IVA 00343840401

<http://www.cattolica.net>
email: info@cattolica.net

P.E.C. protocollo@comunecattolica.legalmailpa.it

SETTORE 3
Ufficio Pubblica Istruzione





Comune di Cattolica



Provincia di Rimini
P.IVA 00343840401

<http://www.cattolica.net>
email: info@cattolica.net

P.E.C. protocollo@comunecattolica.legalmailpa.it

SETTORE 3 Ufficio Pubblica Istruzione

