

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

settimana A		17 - 21 settembre 2012				
NIDO (12-18 mesi) <small>l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI</small>	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)		
LU	SPINACI	CETRIOLI A PINZIMONIO				
	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO (NO NOCI)		FUSILLI OLIO, NOCI E PARMIGIANO			
	PROSCIUTTO COTTO		PROSCIUTTO COTTO	PROSCIUTTO CRUDO		
	MELONE		MELONE			
MA	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		- SPAGHETTI ALLE VONGOLE / AL PESCE MISTO	
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO		FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	GAMBERI A SPIEDINO ARROSTO	- GAMBERI AL FORNO	
	BIETOLE	INSALATA MISTA				
	PERA	UVA				- FICHI
ME	GOBBETTI AL POMODORO E LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO		GOBBETTI AL POMODORO E LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO			
	CROCCHETTE DI VERDURE		CROCCHETTE DI VERDURE		CAROTE E PATATE / PATATE E SPINACI PER PRIMARIA / SECONDARIA:	
	FAGIOLINI	POMODORI IN INSALATA				
	MELA GOLDEN		MELA GOLDEN			
GI	RISOTTO BIANCO CON BIETOLE, PARMIGIANO		RISOTTO BIANCO CON BIETOLE, PARMIGIANO	RISOTTO BIANCO CON FUNGHI , PARMIGIANO	PER RISOTTO: FUNGHI / SPINACI - BIETOLE /	
	POLLO ARROSTO		POLLO ARROSTO			
	ZUCCHINE A VAPORE	ZUCCHINE TRIFOLATE				- ZUCCHINE SOLO FRESCHE, NON SURGELATE
	SUSINE		SUSINE			
VE	CAROTE A VAPORE	CAROTE IN PINZIMONIO				
	FARRO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	FARRO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - FARRO IN PASSATO DI VERDURE	
	RICOTTA CON FORNARINA	CASATELLA CON FORNARINA				- CACIOTTA / SQUACQUERONE / STRACCHINO
	PESCA		PESCA			

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

settimana B		24 - 28 settembre		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	
	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	- FILETTI di LINGUA
	BIETOLE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	
	PERA	UVA	UVA	- FICHI
MA	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	CAPPELLETTI AL FORMAGGIO IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	CAPPELLETTI AL FORMAGGIO AL POMODORO, PARMIGIANO	PER NIDO 2-3 ANNI / INFANZIA:
	FAGIOLINI PATATE LESSATE MELA GOLDEN	POMODORI IN INSALATA PATATE ARROSTO MELA GOLDEN	POMODORI IN INSALATA PATATE ARROSTO MELA GOLDEN	- CAPPELLETTI AL FORMAGGIO AL POMODORO - POMODORI AL GRATIN
ME	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO SPINACI SUSINE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO SPINACI SUSINE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO SPINACI SUSINE	
GI	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	ORZO IN BRODO COLATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	ORZO FREDDO IN INSALATA CON LEGUMI E VERDURE	- CECI, FAGIOLI, PISELLI ECC. PER
	RICOTTA	FORMAGGIO FRESCO	FORMAGGIO FRESCO	PRIMARIA / SECONDARIA:
	PESCA	PESCA	PESCA	- PIADINA
VE	ZUCCHINE A VAPORE	CETRIOLI IN PINZIMONIO	CETRIOLI IN PINZIMONIO	
	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	
	PROSCIUTTO COTTO	PROSCIUTTO COTTO	PROSCIUTTO CRUDO	
	MELONE	MELONE	MELONE	

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

1a settimana		1° - 5 ottobre		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)	
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)		
LU	FAGIOLINI PATATE LESSATE PASSATELLI IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO MELA GOLDEN		CETRIOLI IN PINZIMONIO POMODORI IN PINZIMONIO RAVIOLI CON RICOTTA E SPINACI OLIO, SALVIA E PARMIGIANO MELA GOLDEN	- POMODORI AL GRATIN PER PRIMARIA / SECONDARIA: - TORTELLONI RICOTTA E SPINACI	
	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO TACCHINO AL FORNO BIETOLE SUSINE		PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO TACCHINO AL FORNO BIETOLE SUSINE		
	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	ORZO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO		
ME	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA PERA		PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA PERA		- KAKI
	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO		
	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO VITELLONE AD HAMBURGER AL FORNO ARANCIA		SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO VITELLONE AD HAMBURGER AL FORNO ARANCIA		- KIWI
VE	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO NO PINOLI FILETTI DI HALIBUT AL FORNO		GNOCCHETTI SARDI AL PESTO FILETTI DI HALIBUT AL FORNO		- FILETTI DI MERLUZZO PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - FILETTI DI HALIBUT / MERLUZZO A POLPETTINE AL FORNO
	SPINACI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE		
	BANANA	UVA	UVA		- FICHI

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

2a settimana		8 - 12 ottobre		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO		SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	
	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO		POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO A SPIEDINO AL FORNO
	FAGIOLINI SUSINE		FAGIOLINI SUSINE	
MA	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	RISO IN BRODO COLATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	
	RICOTTA	CROSTATA DI VERDURE	CROSTATA DI VERDURE	
	PERA		PERA	
ME	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE, PARMIGIANO		FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE, PARMIGIANO	
	VITELLONE MACINATO A POLPETTINE ARANCIA		VITELLONE MACINATO A POLPETTINE ARANCIA	
GI	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO		PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	
	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO		FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	
	SPINACI	INSALATA VERDE NO NOCI	INSALATA VERDE CON NOCI	
BANANA		UVA		- FICHI
VE	BIETOLE	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN PINZIMONIO	
	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	
	PATATE LESSATE MELA GOLDEN		PATATE LESSATE MELA GOLDEN	
				- BIETOLA / POMODORO / SPINACI / ZUCCA / ZUCCHINE PRIMARIA / SECONDARIA: PER
				- RAGU' DI VERDURE BIANCO SE POLPETTE AL POMODORO
				- KIWI
				- CODA ROSPO A BOCCONCINI AL FORNO
				- PASTINA IN BRODO VEGETALE
				- SALAME MATTO
				- PATATE ARROSTO / IN PURE'

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

3a settimana		15 - 19 ottobre		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	FARRO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	
	RICOTTA CON FORNARINA	CASATELLA CON FORNARINA	CASATELLA CON FORNARINA	- CACIOTTA / SQUACQUERONE / STRACCHINO
	PERA		PERA	- KAKI
MA	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO A PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO A PINZIMONIO	
	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO VITELLONE A FETTINE ALLA PIZZAIOLA	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO VITELLONE A FETTINE ALLA PIZZAIOLA	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO VITELLONE A FETTINE ALLA PIZZAIOLA	- AGNELLO A SPEZZATINO AL POMODORO
	ARANCIA		ARANCIA	- KIWI
ME	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		- SPAGHETTI ALLE VONGOLE / AL PESCE MISTO
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	GAMBERI A SPIEDINO ARROSTO	- GAMBERI AL FORNO
	BIETOLE	INSALATA MISTA		
	BANANA	UVA		- FICHI
GI	GOBBETTI AL POMODORO E PISELLI, PARMIGIANO	GOBBETTI AL POMODORO E PISELLI, PARMIGIANO		CAROTE E PATATE / PATATE E SPINACI
	CROCCHETTE DI VERDURE	CROCCHETTE DI VERDURE		PER PRIMARIA / SECONDARIA:
	FAGIOLINI	POMODORI AL GRATIN		- ALTRE VERDURE AL GRATIN:
	MELA GOLDEN	MELA GOLDEN		MELANZANE / PEPPERONI / ZUCCHINE
VE	RISOTTO BIANCO CON BIETOLE, PARMIGIANO	RISOTTO BIANCO CON BIETOLE, PARMIGIANO	RISOTTO BIANCO CON FUNGHI , PARMIGIANO	PER RISOTTO: - BIETOLE/ FUNGHI / SPINACI
	POLLO ARROSTO	POLLO ARROSTO		
	SPINACI	INSALATA VERDE		
	SUSINE	SUSINE		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

4a settimana		22 - 26 ottobre		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO MAIALE INTERO AL FORNO AL LATTE ARANCIA	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO MAIALE INTERO AL FORNO AL LATTE ARANCIA	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO MAIALE INTERO AL FORNO AL LATTE ARANCIA	- KIWI
MA	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL TONNO E POMODORO	
	FILETTI DI PLATESSA A COTOLETTA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA A COTOLETTA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA A COTOLETTA AL FORNO	- FILETTI di LINGUA
	BIETOLE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	
	BANANA	UVA	UVA	- FICHI
ME	FAGIOLINI	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN PINZIMONIO	
	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO PATATE LESSATE MELA GOLDEN	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO PATATE LESSATE MELA GOLDEN	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO PATATE LESSATE MELA GOLDEN	- PATATE ARROSTO / IN PURE'
GI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE ALLE ERBE SPINACI NO PINOLI SUSINE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE ALLE ERBE SPINACI E PINOLI SUSINE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE ALLE ERBE SPINACI E PINOLI SUSINE	
	CAROTE A VAPORE ORZO IN BRODO COLATO DI LEGUMI, PARMIGIANO RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO PERA	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO PERA	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO PERA	- KAKI
VE				

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

5a settimana		29 ottobre - 2 novembre		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)	
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)		
LU	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO		FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO		<div style="color: #ff00ff; font-weight: bold; font-size: small;">PER NIDO / SCUOLA INFANZIA:</div> - CODA ROSPO / FILETTI DI LINGUA / MERLUZZO / PIATESSA - CASTAGNE
	FILETTI DI HALIBUTT AL FORNO		FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO	
	SPINACI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE		
	BANANA	UVA	UVA		
MA	PASTINA IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		PASTINA IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		
	UOVO A FRITTATA SEMPLICE	UOVO A FRITTATA ARROTOLATA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA	UOVO A FRITTATA ARROTOLATA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA		
	FAGIOLINI	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN INSALATA		
	MELA GOLDEN		MELA GOLDEN		
ME	RISOTTO CON ZUCCA, PARMIGIANO		RISOTTO CON ZUCCA, PARMIGIANO		<div style="color: #ff0000; font-weight: bold; font-size: small;">PER RISOTTO:</div> - CAROTE / RADICCHIO ROSSO
	POLLO E TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO		POLLO E TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO		
GI	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		- COUS-COUS - KAKI
	FARRO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO		
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA		PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA		
	PERA		PERA		
VE	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO		
	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	MAIALE A FETTINE AL FORNO		MAIALE A FETTINE AL FORNO		
ARANCIA		ARANCIA		- KIWI	

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

6a settimana		5 - 9 novembre		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	BIETOLE	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN PINZIMONIO	- PASTINA IN BRODO VEGETALE
	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO PATATE LESSATE MELA GOLDEN		PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO PATATE LESSATE MELA GOLDEN	- SALAME MATTO - PATATE ARROSTO / IN PURE'
MA	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO FAGIOLINI CLEMENTINI	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO A SPIEDINO AL FORNO FAGIOLINI CLEMENTINI	
ME	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	RISO IN BRODO COLATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	
	RICOTTA	CROSTATATA DI VERDURE	CROSTATATA DI VERDURE	- BIETOLA / POMODORO / PORRO / SPINACI
	PERA		PERA	SECONDARIA: PER PRIMARIA / - KAKI
GI	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE, PARMIGIANO VITELLONE MACINATO A POLPETTINE ARANCIA	FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE, PARMIGIANO VITELLONE MACINATO A POLPETTINE ARANCIA	FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE, PARMIGIANO VITELLONE MACINATO A POLPETTINE ARANCIA	- RAGU' DI VERDURE BIANCO SE POLPETTE AL POMODORO
VE	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	- CODA ROSPO A BOCCONCINI AL FORNO
	SPINACI	INSALATA VERDE NO NOCI	INSALATA VERDE CON NOCI	
	BANANA	UVA	UVA	- CASTAGNE

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

7a settimana		12 - 16 novembre		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)	
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)		
LU	RISOTTO BIANCO CON BIETOLE, PARMIGIANO		RISOTTO BIANCO CON BIETOLE, PARMIGIANO	PER RISOTTO: FUNGHI / SPINACI - BIETOLE /	
	POLLO ARROSTO		POLLO ARROSTO		
	SPINACI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE		
	CLEMENTINI		CLEMENTINI		
MA	FARRO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO		- CACIOTTA / SQUACQUERONE / STRACCHINO PER PRIMARIA / SECONDARIA: - KAKI	
	RICOTTA CON FORNARINA	CASATELLA CON FORNARINA			
	ZUCCA GRATINATA AL FORNO		ZUCCA GRATINATA AL FORNO		
PERA		PERA			
ME	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO A PINZIMONIO		- AGNELLO A SPEZZATINO AL POMODORO	
	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO		FUSILLI OLIO E PARMIGIANO		
	VITELLONE A FETTINE ALLA PIZZAIOLA		VITELLONE A FETTINE ALLA PIZZAIOLA		
ARANCIA		ARANCIA			
GI	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		- SPAGHETTI ALLE VONGOLE / AL PESCE MISTO - GAMBERI AL FORNO - CASTAGNE
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO		FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	GAMBERI A SPIEDINO ARROSTO	
	BIETOLE	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA		
	BANANA	UVA	UVA		
VE	GOBBETTI AL POMODORO E PISELLI, PARMIGIANO		GOBBETTI AL POMODORO E PISELLI, PARMIGIANO		CAROTE E PATATE / PATATE E SPINACI PER PRIMARIA / SECONDARIA:
	CROCCHETTE DI VERDURE		CROCCHETTE DI VERDURE		
	FAGIOLINI	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN INSALATA		
MELA GOLDEN		MELA GOLDEN			

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

8a settimana		19 - 23 novembre		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	ORZO IN BRODO COLATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	
	RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO PERA	RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO PERA	RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO PERA	
MA	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO A PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO A PINZIMONIO	
	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO MAIALE INTERO AL FORNO AL LATTE ARANCIA	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO MAIALE INTERO AL FORNO AL LATTE ARANCIA	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO MAIALE INTERO AL FORNO AL LATTE ARANCIA	
ME	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL TONNO E POMODORO	- FILETTI di LINGUA - CASTAGNE
	FILETTI DI PLATESSA A COTOLETTA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA A COTOLETTA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA A COTOLETTA AL FORNO	
	BIETOLE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	
	BANANA	UVA	UVA	
GI	FAGIOLINI	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN PINZIMONIO	- PATATE ARROSTO / IN PURE'
	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO PATATE LESSATE MELA GOLDEN	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO PATATE LESSATE MELA GOLDEN	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO PATATE LESSATE MELA GOLDEN	
	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE ALLE ERBE SPINACI NO PINOLI CLEMENTINI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE ALLE ERBE SPINACI E PINOLI CLEMENTINI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE ALLE ERBE SPINACI E PINOLI CLEMENTINI	
VE				

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

9a settimana		26 - 30 novembre		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)	
NIDO (12-18 mesi) / l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)		
LU	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO		
	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	MAIALE A FETTINE AL FORNO ARANCIA		MAIALE A FETTINE AL FORNO ARANCIA		
MA	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO		FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO		
	FILETTI DI HALIBUTT AL FORNO		FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO	PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - CODA ROSPO / FILETTI DI LINGUA / MERLUZZO / PLATESSA
	SPINACI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE		
	BANANA	UVA	UVA		- CASTAGNE
ME	PASTINA IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		PASTINA IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		
	UOVO A FRITTATA SEMPLICE	UOVO A FRITTATA ARROTOLATA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA	UOVO A FRITTATA ARROTOLATA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA		
	FAGIOLINI	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN INSALATA		
	MELA GOLDEN		MELA GOLDEN		
GI	RISOTTO CON ZUCCA, PARMIGIANO		RISOTTO CON ZUCCA, PARMIGIANO		PER RISOTTO: - CAROTE /
	POLLO E TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO		POLLO E TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO		RADICCHIO ROSSO
	PISELLI		PISELLI		
	CLEMENTINI		CLEMENTINI		
VE	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	FARRO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO		- COUS-COUS
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA PERA		PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA PERA		- KAKI

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

10a settimana		3 - 7 dicembre		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO NO PINOLI		GNOCCHETTI SARDI AL PESTO	
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO		FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT A POLPETTINE AL FORNO
	SPINACI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	
	BANANA		BANANA	
				- FILETTI di MERLUZZO INFANZIA: PER NIDO / SCUOLA - FILETTI DI HALIBUT / MERLUZZO A POLPETTINE AL FORNO
MA	FUSILLI AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, CAPPERI, OLIVE E ORIGANO UOVO SODO CON SALSIA VERDE CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO MELA GOLDEN	
	UOVO STRAPAZZATO	UOVO SODO CON SALSIA VERDE		
	CAVOLFIORE A VAPORE MELA GOLDEN			
ME	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO TACCHINO AL FORNO BIETOLE CLEMENTINI		PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO TACCHINO AL FORNO BIETOLE CLEMENTINI	
	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
GI	ORZO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA PERA	
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA PERA			
VE	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	SEDANINI AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	LASAGNE AL RAGU' DI CARNE E BESCIAMELLA, PARMIGIANO	LASAGNE AL RAGU' DI CARNE E BESCIAMELLA, PARMIGIANO	
	PATATE ARROSTO ARANCIA		PATATE ARROSTO ARANCIA	
				- KAKI - PATATE LESSATE / IN PURE'

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

11a settimana		10 - 14 dicembre		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)	
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)		
LU	GOBBETTI AL POMODORO E PISELLI, PARMIGIANO		GOBBETTI AL POMODORO E PISELLI, PARMIGIANO		CAROTE E PATATE / PATATE E SPINACI
	CROCCHETTE DI VERDURE		CROCCHETTE DI VERDURE		PER PRIMARIA / SECONDARIA:
CAVOLFIORE A VAPORE		CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO			
MELA GOLDEN		MELA GOLDEN			
MA	RISOTTO BIANCO CON BIETOLE, PARMIGIANO		RISOTTO BIANCO CON BIETOLE, PARMIGIANO	RISOTTO BIANCO CON FUNGHI , PARMIGIANO	PER RISOTTO: FUNGHI / SPINACI - BIETOLE /
	POLLO ARROSTO		POLLO ARROSTO		
	SPINACI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE		
	CLEMENTINI		CLEMENTINI		
ME	FARRO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO		- CACIOTTA / SQUACQUERONE / STRACCHINO
	RICOTTA CON FORNARINA	CASATELLA CON FORNARINA	CASATELLA CON FORNARINA		
	ZUCCA GRATINATA AL FORNO		ZUCCA GRATINATA AL FORNO		PER PRIMARIA / SECONDARIA:
PERA		PERA		- KAKI	
GI	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO A PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO A PINZIMONIO		
	POLENTA DI FARINA DI MAIS		POLENTA DI FARINA DI MAIS		- FUSILLI OLIO E PARMIGIANO
	VITELLONE A FETTINE ALLA PIZZAIOLA		VITELLONE A FETTINE ALLA PIZZAIOLA		- AGNELLO A SPEZZATINO AL POMODORO
	ARANCIA		ARANCIA		
	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		- SPAGHETTI ALLE VONGOLE / AL PESCE MISTO
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO		FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	GAMBERI A SPIEDINO ARROSTO	- GAMBERI AL FORNO
	BIETOLE	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA		
	BANANA		BANANA		- CASTAGNE

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

12a settimana		17 - 21 dicembre		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)	
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)		
LU	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE ALLE ERBE SPINACI NO PINOLI CLEMENTINI		RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE ALLE ERBE SPINACI E PINOLI CLEMENTINI		
MA	CAROTE A VAPORE ORZO IN BRODO COLATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO PERA		- KAKI
ME	FINOCCHIO LESSATO PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO MAIALE INTERO AL FORNO AL LATTE ARANCIA	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO MAIALE INTERO AL FORNO AL LATTE ARANCIA			
GI	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO FILETTI DI PLATESSA A COTOLETTA AL FORNO BIETOLE BANANA	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO FILETTI DI PLATESSA A COTOLETTA AL FORNO INSALATA VERDE BANANA	SPAGHETTI AL TONNO E POMODORO FILETTI DI PLATESSA A COTOLETTA AL FORNO INSALATA VERDE BANANA		- FILETTI di LINGUA - CASTAGNE
VE	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO PATATE ARROSTO CAVOLFIORE A VAPORE MELA GOLDEN		PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO PATATE ARROSTO CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO MELA GOLDEN		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

13a settimana		7 - 11 gennaio 2013		
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
LU	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	COUS-COUS IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	COUS-COUS IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	COUS-COUS IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	- FARRO
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA PERA		PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA PERA	
MA	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	
	MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA ARANCIA		MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA ARANCIA	
ME	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO		
	FILETTI DI HALIBUTT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO	PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - CODA ROSPO / FILETTI DI LINGUA / MERLUZZO / PIATTESSA
	SPINACI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	
	BANANA	BANANA	BANANA	
GI	PASTINA IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO	PASTINA IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO		
	UOVO A FRITTATA SEMPLICE	UOVO A FRITTATA ARROTOLATA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA	UOVO A FRITTATA ARROTOLATA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA	
	CAVOLFIORE A VAPORE MELA GOLDEN		CAVOLFIORE A VAPORE MELA GOLDEN	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - CAVOLFIORE GRATINATO / CON
VE	RISOTTO CON CAROTE, PARMIGIANO	RISOTTO CON CAROTE, PARMIGIANO		PER RISOTTO: ROSSO / ZUCCA
	POLLO E TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO	POLLO E TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO		- RADICCHIO
	PISELLI	PISELLI		



TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

14a settimana		14 - 18 gennaio		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	SEDANINI AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	- POLENTA AL RAGU'
	PATATE ARROSTO ARANCIA	PATATE ARROSTO ARANCIA	PATATE ARROSTO ARANCIA	- PATATE LESSATE / IN PURE'
MA	GNOCCETTI SARDI AL PESTO NO PINOLI	GNOCCETTI SARDI AL PESTO		
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT A POLPETTINE AL FORNO	- FILETTI DI MERLUZZO PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - FILETTI DI HALIBUT / MERLUZZO a POLPETTINE AL FORNO
	SPINACI	INSALATA MISTA		
	BANANA	BANANA		
ME	FUSILLI AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, CAPPERI, OLIVE E ORIGANO		
	UOVO STRAPAZZATO	UOVO SODO CON SALSIA VERDE		
	CAVOLFIORE A VAPORE MELA GOLDEN	CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO MELA GOLDEN		
GI	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO		
	CONIGLIO AL FORNO	CONIGLIO AL FORNO		PER NIDO 12 - 24 MESI - TACCHINO AL FORNO
	BIETOLE	BIETOLE		PER PRIMARIA / SECONDARIA: - FUNGHI CHAMPIGNON
	CLEMENTINI	CLEMENTINI		
VE	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	ORZO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO		
	CROSTONI DI PANE AL FORNO CON POMODORO, MOZZARELLA E ORIGANO	CROSTONI DI PANE AL FORNO CON POMODORO, MOZZARELLA E ORIGANO	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	- PIZZA PRIMARIA / SECONDARIA: - CROSTONI DI PANE AL FORNO CON POMODORO E



TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

15a settimana		21 - 25 gennaio		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO		
	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO		- CODA ROSPO A BOCCONCINI AL FORNO
	SPINACI INSALATA VERDE NO NOCI BANANA	INSALATA VERDE CON NOCI BANANA		
MA	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		- PASTINA IN BRODO VEGETALE
	CAVOLFIORE A VAPORE PATATE LESSATE	CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO PATATE LESSATE		- SALAME MATTO
	MELA GOLDEN	MELA GOLDEN		- PATATE ARROSTO / IN PURE'
ME	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO A SPIEDINO AL FORNO	
	FAGIOLINI CLEMENTINI	FAGIOLINI CLEMENTINI		
GI	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	RISO IN BRODO COLATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO		
	RICOTTA	FORMAGGIO FRESCO E PIADINA		- CACIOTTA / CASATELLA / SQUACQUERONE / STRACCHINO
	PERA	PERA		
VE	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO		
	FUSILLI CON RAGU' DI VERDURE, PARMIGIANO	FUSILLI CON RAGU' DI VERDURE, PARMIGIANO		- RAGU' DI VERDURE BIANCO SE POLPETTE AL POMODORO
	VITELLONE MACINATO A POLPETTINE ARANCIA	VITELLONE MACINATO A POLPETTINE ARANCIA		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

16a settimana		28 gennaio - 1° febbraio		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	CAPPELLETTI AL FORMAGGIO IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	CAPPELLETTI AL FORMAGGIO IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		
CAVOLFIORE A VAPORE		CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO		
PATATE ARROSTO		PATATE ARROSTO		- PATATE LESSATE / IN PURE'
MELA GOLDEN		MELA GOLDEN		
RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO	TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO		
SPINACI		SPINACI		
CLEMENTINI		CLEMENTINI		
CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
ORZO IN BRODO COLATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	TAGLIATELLE COI FAGIOLI , PARMIGIANO	- TAGLIATELLE COI FAGIOLI / SECONDARIA: PER PRIMARIA
RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO		RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO		
PERA		PERA		
FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO		
PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO		PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO		
MAIALE INTERO AL FORNO AL LATTE		MAIALE INTERO AL FORNO AL LATTE		
ARANCIA		ARANCIA		
SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL TONNO E POMODORO		
FILETTI DI PLATESSA AL FORNO		FILETTI DI PLATESSA AL FORNO		- FILETTI di LINGUA
BIETOLE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE		
BANANA		BANANA		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

17a settimana		4 - 8 febbraio		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) / l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	RISOTTO CON CAROTE, PARMIGIANO POLLO E TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO PISELLI CLEMENTINI		RISOTTO CON CAROTE, PARMIGIANO POLLO E TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO PISELLI CLEMENTINI	PER RISOTTO: / ZUCCA - RADICCHIO ROSSO
MA	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	COUS-COUS IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	COUS-COUS IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	COUS-COUS IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	- FARRO
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA PERA		PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA PERA	
ME	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	
	MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA ARANCIA		MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA ARANCIA	
GI	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO		FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO	
	FILETTI DI HALIBUTT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO	PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - CODA ROSPO / FILETTI DI LINGUA / MERLUZZO / PLATESSA
	SPINACI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	
	BANANA		BANANA	
VE	PASTINA IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO		PASTINA IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO	
	UOVO A FRITTATA SEMPLICE	UOVO A FRITTATA ARROTOLATA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA	UOVO A FRITTATA ARROTOLATA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA	
	CAVOLFIORE A VAPORE		CAVOLFIORE A VAPORE	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - CAVOLFIORE GRATINATO / CON



MELA GOLDEN



MELA GOLDEN



TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

18a settimana		11 - 15 febbraio		
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
LU	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	ORZO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	
	CROSTONI DI PANE AL FORNO CON POMODORO, MOZZARELLA E ORIGANO	CROSTONI DI PANE AL FORNO CON POMODORO, MOZZARELLA E ORIGANO	CROSTONI DI PANE AL FORNO CON POMODORO, MOZZARELLA E ORIGANO	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA
	PERA		PERA	
MA	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	SEDANINI AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	
	PATATE ARROSTO	PATATE ARROSTO	PATATE ARROSTO	
	ARANCIA		ARANCIA	- PATATE LESSATE / IN PURE'
ME	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO NO PINOLI	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO	
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT A POLPETTINE AL FORNO	- FILETTI DI MERLUZZO PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - FILETTI DI HALIBUT / MERLUZZO a POLPETTINE al FORNO
	SPINACI	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	
		BANANA		BANANA
GI	FUSILLI AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, CAPPERI, OLIVE E ORIGANO	
	UOVO STRAPAZZATO	UOVO SODO CON SALSAL VERDE	UOVO SODO CON SALSAL VERDE	
	CAVOLFIORE A VAPORE	CAVOLO CAPPuccio CRUDO	CAVOLO CAPPuccio CRUDO	
	MELA GOLDEN		MELA GOLDEN	
VE	PENNETTE al POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	
	CONIGLIO AL FORNO	CONIGLIO AL FORNO	CONIGLIO AL FORNO	PER NIDO 12 - 24 MESI: - TACCHINO AL FORNO
	BIETOLE	BIETOLE	BIETOLE	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - FUNGHI CHAMPIGNON



TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

19a settimana		18 - 22 febbraio		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE, PARMIGIANO	FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE, PARMIGIANO	FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE, PARMIGIANO	- RAGU' DI VERDURE BIANCO SE POLPETTE AL POMODORO
	VITELLONE MACINATO A POLPETTINE ARANCIA	VITELLONE MACINATO A POLPETTINE ARANCIA	VITELLONE MACINATO A POLPETTINE ARANCIA	
MA	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	
	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	- CODA ROSPO A BOCCONCINI AL FORNO
	SPINACI / INSALATA VERDE NO NOCI BANANA	INSALATA VERDE NO NOCI BANANA	INSALATA VERDE CON NOCI BANANA	
ME	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	- PASTINA IN BRODO VEGETALE
	CAVOLFIORE A VAPORE	CAVOLFIORE A VAPORE	CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO	- SALAME MATTO
	PATATE LESSATE MELA GOLDEN	PATATE LESSATE MELA GOLDEN	PATATE LESSATE MELA GOLDEN	- PATATE ARROSTO / IN PURE'
GI	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO A SPIEDINO AL FORNO	
	FAGIOLINI CLEMENTINI	FAGIOLINI CLEMENTINI		
VE	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	RISO IN BRODO COLATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	
	RICOTTA	FORMAGGIO FRESCO E PIADINA	FORMAGGIO FRESCO E PIADINA	- CACIOTTA / CASATELLA / SQUACQUERONE / STRACCHINO
	PERA	PERA		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

20a settimana		25 febbraio - 1° marzo		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		- SPAGHETTI ALLE VONGOLE / AL PESCE MISTO
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	GAMBERI A SPIEDINO ARROSTO	- GAMBERI AL FORNO
	BIETOLE	INSALATA MISTA		
	BANANA	BANANA		
MA	GOBBETTI AL POMODORO E LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO	GOBBETTI AL POMODORO E LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO		
	CROCCHETTE DI VERDURE	CROCCHETTE DI VERDURE		CAROTE E PATATE / PATATE E SPINACI
	CAVOLFIORE A VAPORE	CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO		PER PRIMARIA / SECONDARIA:
	MELA GOLDEN	MELA GOLDEN		
ME	RISOTTO BIANCO CON BIETOLE, PARMIGIANO	RISOTTO BIANCO CON BIETOLE, PARMIGIANO		PER RISOTTO:
	POLLO ARROSTO	POLLO ARROSTO		- ASPARAGI / FUNGHI / SPINACI
	SPINACI	INSALATA VERDE		
	CLEMENTINI	CLEMENTINI		- MANDARINI
GI	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	FARRO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	PASTA DI FARRO AL RAGU' DI VERDURE, PARMIGIANO	PER PRIMARIA / SECONDARIA:
	RICOTTA CON FORNARINA	CASATELLA CON FORNARINA		- FARRO IN PASSATO DI VERDURE
	PERA	PERA		
VE	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO A PINZIMONIO		
	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO		
	VITELLONE A BRASATO	VITELLONE A BRASATO		- AGNELLO A SPEZZATINO AL POMODORO
	ARANCIA	ARANCIA		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

21a settimana		4 - 8 marzo		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) / l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	PASTINA IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO	PASTINA IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO		
	UOVO A FRITTATA SEMPLICE	UOVO A FRITTATA ARROTOLATA CON PROSCIUTTO COTTO E FONTINA		
	CAVOLFIORE A VAPORE	CAVOLFIORE A VAPORE		
	MELA GOLDEN	MELA GOLDEN		PER PRIMARIA / SECONDARIA: - CAVOLFIORE GRATINATO / CON
MA	RISOTTO CON CAROTE, PARMIGIANO	RISOTTO CON CAROTE, PARMIGIANO		PER RISOTTO: - RADICCHIO ROSSO
	POLLO E TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO	POLLO E TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO		/ ZUCCA
	PISELLI	PISELLI		- KIWI
	MANDARINI	MANDARINI		
ME	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	COUS-COUS IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	COUS-COUS IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO		- FARRO
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA		
	PERA	PERA		
GI	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO		
	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA	MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA		
	ARANCIA	ARANCIA		
VE	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO		
	FILETTI DI HALIBUTT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO	PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - CODA ROSPO / FILETTI DI LINGUA / MERLUZZO / PLATESSA
	SPINACI	INSALATA VERDE		



TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

22a settimana		11 - 15 marzo		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)	
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)		
LU	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO CONIGLIO AL FORNO BIETOLE MANDARINI		PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO CONIGLIO AL FORNO BIETOLE MANDARINI		PER NIDO 12 - 24 MESI: - TACCHINO AL FORNO PER PRIMARIA / SECONDARIA: - FUNGHI CHAMPIGNON - KIWI
	MA	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
ORZO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO		ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO		
CROSTONI DI PANE AL FORNO CON POMODORO, MOZZARELLA E ORIGANO		CROSTONI DI PANE AL FORNO CON POMODORO, MOZZARELLA E ORIGANO	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA		
ME	PERA		PERA		
	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO		- PATATE LESSATE / IN PURE'
	SEDANINI AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO		
PATATE ARROSTO ARANCIA		PATATE ARROSTO ARANCIA			
GI	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO NO PINOLI		GNOCCHETTI SARDI AL PESTO		- FILETTI di MERLUZZO PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - FILETTI DI HALIBUT / MERLUZZO a POLPETTINE al FORNO
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO		FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT A POLPETTINE AL FORNO	
	SPINACI	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA		
VE	BANANA		BANANA		
	FUSILLI AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, CAPPERI, OLIVE E ORIGANO		UOVO SODO CON SALSAL VERDE CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO MELA GOLDEN
	UOVO STRAPAZZATO	UOVO SODO CON SALSAL VERDE	UOVO SODO CON SALSAL VERDE		
CAVOLFIIORE A VAPORE		CAVOLFO CAVOLFO CRUDO			
MELA GOLDEN		MELA GOLDEN			

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

23a settimana		18 - 22 marzo		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	RISO IN BRODO COLATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	
	RICOTTA	FORMAGGIO FRESCO E PIADINA	FORMAGGIO FRESCO E PIADINA	- CACIOTTA / CASATELLA / SQUACQUERONE / STRACCHINO
	PERA		PERA	
MA	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO	
	FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE, PARMIGIANO VITELLONE MACINATO A POLPETTINE ARANCIA	FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE, PARMIGIANO VITELLONE MACINATO A POLPETTINE ARANCIA	FUSILLI AL RAGU' DI VERDURE, PARMIGIANO VITELLONE MACINATO A POLPETTINE ARANCIA	- RAGU' DI VERDURE BIANCO SE POLPETTE AL POMODORO
ME	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	
	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	- CODA ROSPO A BOCCONCINI AL FORNO
	SPINACI	INSALATA VERDE NO NOCI	INSALATA VERDE CON NOCI	
GI	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	- PASTINA IN BRODO VEGETALE
	CAVOLFIORE A VAPORE	CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO	CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO	- SALAME MATTO
	PATATE LESSATE MELA GOLDEN	PATATE LESSATE MELA GOLDEN	PATATE LESSATE MELA GOLDEN	- PATATE ARROSTO / IN PURE'
VE	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO A SPIEDINO AL FORNO	
	FAGIOLINI MANDARINI	FAGIOLINI MANDARINI	FAGIOLINI MANDARINI	- KIWI

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

24a settimana		25 - 29 marzo		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)	
NIDO (12-18 mesi) / l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)		
LU	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO A PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO A PINZIMONIO		
	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO VITELLONE A BRASATO ARANCIA	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO VITELLONE A BRASATO ARANCIA	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO VITELLONE A BRASATO ARANCIA	- AGNELLO A SPEZZATINO AL POMODORO	
MA	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	- SPAGHETTI ALLE VONGOLE / AL PESCE MISTO	
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	GAMBERI A SPIEDINO ARROSTO	- GAMBERI AL FORNO	
	BIETOLE	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	
	BANANA	BANANA	BANANA		
ME	GOBBETTI AL POMODORO E LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO	GOBBETTI AL POMODORO E LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO	GOBBETTI AL POMODORO E LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO	CAROTE E PATATE / PATATE E SPINACI	
	CROCCHETTE DI VERDURE CAVOLFIORE A VAPORE MELA GOLDEN	CROCCHETTE DI VERDURE CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO MELA GOLDEN	CROCCHETTE DI VERDURE CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO MELA GOLDEN	CROCCHETTE DI VERDURE CAVOLO CAPPUCCIO CRUDO MELA GOLDEN	PER PRIMARIA / SECONDARIA:
GI	RISOTTO BIANCO CON BIETOLE, PARMIGIANO	RISOTTO BIANCO CON BIETOLE, PARMIGIANO	RISOTTO BIANCO CON BIETOLE, PARMIGIANO	PER RISOTTO: - ASPARAGI /	
	POLLO ARROSTO	POLLO ARROSTO	POLLO ARROSTO	FUNGHI / SPINACI	
	SPINACI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	
	MANDARINI	MANDARINI	MANDARINI	- KIWI	
VE	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	FARRO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	PASTA DI FARRO AL RAGU' DI VERDURE, PARMIGIANO	
	RICOTTA CON FORNARINA	CASATELLA CON FORNARINA	CASATELLA CON FORNARINA	CASATELLA CON FORNARINA	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - FARRO IN PASSATO DI VERDURE
	PERA	PERA	PERA	PERA	- FARRO IN PASSATO DI VERDURE / SQUACQUERONE / SPINACI

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

25a settimana		1° - 5 aprile		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL TONNO E POMODORO FILETTI DI PLATESSA AL FORNO INSALATA VERDE BANANA	
	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO			- FILETTI di LINGUA
	BIETOLE	INSALATA VERDE		
	BANANA			
MA	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO ZUCCHINE TRIFOLATE PATATE ARROSTO MELA GOLDEN	
	ZUCCHINE A VAPORE	ZUCCHINE TRIFOLATE		- LISCARI
	PATATE ARROSTO MELA GOLDEN			
ME	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO SPINACI KIWI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO SPINACI KIWI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO SPINACI KIWI	- MANDARINI
GI	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	ORZO IN BRODO COLATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - ORZO IN PASSATO DI LEGUMI
	RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO PERA	RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO PERA	RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO PERA	- FRAGOLE
VE	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO A PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO A PINZIMONIO PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO MAIALE INTERO AL FORNO AL LATTE ARANCIA	
	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO MAIALE INTERO AL FORNO AL LATTE ARANCIA			
				- FRAGOLE

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

26a settimana		8 - 12 aprile		
NIDO (12-18 mesi)	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI				
LU	FUSILLI AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, CAPPERI, OLIVE E ORIGANO UOVO SODO CON SALSIA VERDE ZUCCHINE TRIFOLATE MELA GOLDEN	
	UOVO STRAPAZZATO	UOVO SODO CON SALSIA VERDE		
	ZUCCHINE A VAPORE	ZUCCHINE TRIFOLATE		
	MELA GOLDEN			
MA	PENNETTE al POMODORO, PARMIGIANO TACCHINO AL FORNO BIETOLE KIWI		PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO TACCHINO AL FORNO BIETOLE KIWI	
	CAROTE A VAPORE			
	ORZO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO		
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA PERA			
ME	FINOCCHIO LESSATO		FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO LASAGNE AL RAGU' DI CARNE E BESCIAPELLA, PARMIGIANO PATATE ARROSTO ARANCIA	
	SEDANINI AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	LASAGNE AL RAGU' DI CARNE E BESCIAPELLA, PARMIGIANO		
	PATATE ARROSTO			
	ARANCIA			
GI	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO NO PINOLI		GNOCCHETTI SARDI AL PESTO FILETTI DI HALIBUT AL FORNO INSALATA VERDE BANANA	
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO			
	SPINACI	INSALATA VERDE		
	BANANA			
VE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA PERA	
	ORZO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO		
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA			
	PERA			
PER PRIMARIA / SECONDARIA: - ORZO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE PER PRIMARIA / SECONDARIA: - MOZZARELLA (NO PIZZA) SE ORZO FREDDO - FRAGOLE				
PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - FILETTI DI HALIBUT / MERLUZZO a POLPETTINE al FORNO				

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

27a settimana		15 - 19 aprile		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO A SPIEDINO AL FORNO	
	FAGIOLINI KIWI	FAGIOLINI KIWI		
MA	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	RISO IN BRODO COLATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO		
	RICOTTA	CROSTATA DI VERDURE		
	PERA	PERA		
ME	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO IN PINZIMONIO		
	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO		
	VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO	VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO		
GI	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO		
	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO		
	SPINACI	INSALATA VERDE NO NOCI		
VE	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		
	ZUCCHINE A VAPORE	ZUCCHINE TRIFOLATE		
	PATATE LESSATE MELA GOLDEN	PATATE LESSATE MELA GOLDEN		

- BIETOLA / FUNGHI / PORRO / SPINACI
SECONDARIA: **PER PRIMARIA /**
- FRAGOLE

PER POLPETTONE:
(FAGIOLINI) . PATATE - CAROTE INTERE, PISELLI
- FRAGOLE

- CODA ROSPO A BOCCONCINI AL FORNO

- PASTINA IN BRODO VEGETALE
- LISCARI
- PATATE ARROSTO / IN PURE'

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

28a settimana		22 - 26 aprile		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	FARRO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	FARRO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - FARRO IN PASSATO DI VERDURE
	RICOTTA CON FORNARINA	CASATELLA CON FORNARINA	CASATELLA CON FORNARINA	- SQUACQUERONE / STRACCHINO / CACIOTTA
	PERA	PERA	PERA	- FRAGOLE
MA	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO A PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO A PINZIMONIO	
	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO	
	VITELLONE A INVOLTINO CON PROSCIUTTO	VITELLONE A INVOLTINO CON PROSCIUTTO	VITELLONE A INVOLTINO CON PROSCIUTTO	
	ARANCIA	ARANCIA	ARANCIA	- FRAGOLE
ME	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	- SPAGHETTI ALLE VONGOLE / AL PESCE MISTO
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	INSALATA DI MARE	PER INSALATA DI MARE: - GAMBERI, HALIBUT, SEPIA
	BIETOLE	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	
	BANANA	BANANA	BANANA	
GI	GOBBETTI AL POMODORO E LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO	GOBBETTI AL POMODORO E LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO	GOBBETTI AL POMODORO E LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO	
	CROCCHETTE DI VERDURE	CROCCHETTE DI VERDURE	CROCCHETTE DI VERDURE	CAROTE E PATATE / PATATE E SPINACI
	ZUCCHINE A VAPORE	ZUCCHINE TRIFOLATE	ZUCCHINE TRIFOLATE	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - LISCARI
	MELA GOLDEN	MELA GOLDEN	MELA GOLDEN	
VE	RISOTTO BIANCO CON BIETOLE, PARMIGIANO	RISOTTO BIANCO CON BIETOLE, PARMIGIANO	RISOTTO BIANCO CON BIETOLE, PARMIGIANO	PER RISOTTO: - ASPARAGI / FUNGHI / SPINACI
	POLLO ARROSTO	POLLO ARROSTO	POLLO ARROSTO	
	SPINACI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	
	KIWI	KIWI	KIWI	- MANDARINI

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

29a settimana		29 aprile - 3 maggio		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)	
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)		
LU	FINOCCHIO LESSATO	FINOCCHIO CRUDO A PINZIMONIO	FINOCCHIO CRUDO A PINZIMONIO		
	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO		
	PROSCIUTTO COTTO	PROSCIUTTO COTTO	PROSCIUTTO COTTO	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - PROSCIUTTO CRUDO	
	FRAGOLE	FRAGOLE	FRAGOLE		
MA	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL TONNO E POMODORO		
	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	- FILETTI di LINGUA	
	BIETOLE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	
ME	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		
	ZUCCHINE A VAPORE	ZUCCHINE TRIFOLATE	ZUCCHINE TRIFOLATE	PER PRIMARIA / SECONDARIA:	
	PATATE ARROSTO	PATATE ARROSTO	PATATE ARROSTO	PATATE ARROSTO	
	MELA GOLDEN	MELA GOLDEN	MELA GOLDEN		
GI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO		
	TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO	TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO	TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO		
	SPINACI	SPINACI	SPINACI	SPINACI	
	KIWI	KIWI	KIWI		
VE	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	ORZO IN BRODO COLATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - ORZO IN PASSATO DI LEGUMI	
	RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO	RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO	RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO	RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO	
	FRAGOLE	FRAGOLE	FRAGOLE		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

30a settimana		6 - 10 maggio		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)	
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)		
LU	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO		FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO		
	FILETTI DI HALIBUTT AL FORNO		FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO	PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - CODA ROSPO / FILETTI DI LINGUA / MERLUZZO / PIATESSA
	SPINACI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA MISTA CON LEGUMI	PER INSALATA MISTA CON LEGUMI: - CECI, FAGIOLI ECC.
	BANANA		BANANA		
MA	PASTINA IN MINESTRA DI PATATE , PARMIGIANO		LASAGNE BIANCHE CON PROSCIUTTO COTTO E BESCIAMELLA, PARMIGIANO PATATE ARROSTO ZUCCHINE TRIFOLATE MELA GOLDEN		
	UOVO A FRITTATA SEMPLICE				
	ZUCCHINE A VAPORE	ZUCCHINE TRIFOLATE			
MELA GOLDEN					
ME	RISOTTO CON CAROTE, PARMIGIANO POLLO E TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO		RISOTTO CON CAROTE, PARMIGIANO	RISOTTO CON RADICCHIO ROSSO , PARMIGIANO	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - RISOTTO CON CAROTE
			POLLO E TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO		
	PISELLI KIWI		PISELLI KIWI		
GI	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	FARRO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO		
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA		PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA		
	FRAGOLE		FRAGOLE		
VE	FAGIOLINI	CETRIOLI IN PINZIMONIO	CETRIOLI IN PINZIMONIO		
	PENNETTE AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA FRAGOLE		MAIALE A FETTINE A SCALOPPINA FRAGOLE		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

31a settimana		13 - 17 maggio		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		- PASTINA IN BRODO VEGETALE
	ZUCCHINE A VAPORE	ZUCCHINE TRIFOLATE	ZUCCHINE TRIFOLATE	- SALAME MATTO
	PATATE LESSATE MELA GOLDEN	PATATE LESSATE MELA GOLDEN	PATATE LESSATE MELA GOLDEN	- PATATE ARROSTO / IN PURE'
MA	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO A SPIEDINO AL FORNO	
	FAGIOLINI KIWI	FAGIOLINI KIWI		
ME	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	RISO IN BRODO COLATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	
	RICOTTA	CROSTATA DI VERDURE	CROSTATA DI VERDURE	- BIETOLA / CARCIOFI / FUNGHI / SPINACI / ZUCCHINE PRIMARIA / SECONDARIA:
	FRAGOLE	FRAGOLE	FRAGOLE	PER
GI	BIETOLE	CETRIOLI	CETRIOLI	
	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO	
	VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO FRAGOLE	VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO FRAGOLE	VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO FRAGOLE	PER POLPETTONE: - CAROTE INTERE, PISELLI (FAGIOLINI), PATATE
VE	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO		
	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO		- CODA ROSPO A BOCCONCINI AL FORNO
	SPINACI	INSALATA VERDE NO NOCI	INSALATA VERDE CON NOCI	
	BANANA	BANANA		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

32a settimana		20 - 24 maggio		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)	
NIDO (12-18 mesi) / l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)		
LU	RISOTTO BIANCO CON CARCIOFI, PARMIGIANO		RISOTTO BIANCO CON CARCIOFI, PARMIGIANO		PER RISOTTO: - ASPARAGI / BIFOLE / FUNGHI / SPINACI / ZUCCHINE
	POLLO ARROSTO		POLLO ARROSTO		
	SPINACI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE		
KIWI		KIWI			
MA	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		PER PRIMARIA / SECONDARIA: - FARRO IN PASSATO DI VERDURE - CACIOTTA / SQUACQUERONE / STRACCHINO	
	FARRO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO			
	RICOTTA CON FORNARINA	CASATELLA CON FORNARINA			
	FRAGOLE		FRAGOLE		
ME	FAGIOLINI	CETRIOLI A PINZIMONIO			
	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO		FUSILLI OLIO E PARMIGIANO		
	VITELLONE A INVOLTINO CON PROSCIUTTO		VITELLONE A INVOLTINO CON PROSCIUTTO		
FRAGOLE		FRAGOLE			
GI	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		- SPAGHETTI ALLE VONGOLE / AL PESCE MISTO PER INSALATA DI MARE: - GAMBERI, HALIBUT, SEPIA
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO		FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	INSALATA DI MARE	
	BIETOLE	INSALATA MISTA			
	BANANA		BANANA		
VE	GOBBETTI AL POMODORO E LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO		GOBBETTI AL POMODORO E LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO		CAROTE E PATATE / PATATE E SPINACI PER PRIMARIA / SECONDARIA:
	CROCCHETTE DI VERDURE		CROCCHETTE DI VERDURE		
	ZUCCHINE A VAPORE	ZUCCHINE TRIFOLATE			
	MELA GOLDEN		MELA GOLDEN		

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

33a settimana		27 - 31 maggio		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	ORZO IN BRODO COLATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - ORZO IN PASSATO DI LEGUMI
	RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO FRAGOLE		RICOTTA A POLPETTINE AL FORNO FRAGOLE	
MA	FAGIOLINI	CETRIOLI A PINZIMONIO	CETRIOLI A PINZIMONIO	
	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO PROSCIUTTO COTTO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO PROSCIUTTO COTTO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO PROSCIUTTO COTTO	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - PROSCIUTTO CRUDO
	FRAGOLE		FRAGOLE	
ME	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL TONNO E POMODORO	
	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO		FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	- FILETTI di LINGUA
	BIETOLE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	
	BANANA		BANANA	
GI	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	CAPPELLETTI AL FORMAGGIO IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	CAPPELLETTI AL FORMAGGIO IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - RAVIOLI / TORTELLONI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO
	ZUCCHINE A VAPORE	ZUCCHINE TRIFOLATE	ZUCCHINE TRIFOLATE	
	PATATE LESSATE	PATATE ARROSTO	PATATE ARROSTO	
	MELA GOLDEN		MELA GOLDEN	
VE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO	
	TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO SPINACI KIWI	TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO SPINACI KIWI	TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO SPINACI KIWI	

TABELLA DIETETICA - anno scolastico 2012/2013

34a settimana		3 - 7 giugno		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI				
ZUCCHINE A VAPORE	CETRIOLI A PINZIMONIO	CETRIOLI A PINZIMONIO		
PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		
PROSCIUTTO COTTO		PROSCIUTTO COTTO		PER PRIMARIA / SECONDARIA:
MELONE		MELONE		- PROSCIUTTO CRUDO
MA	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO		
	FILETTI DI HALIBUTT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO	PER NIDO / SCUOLA INFANZIA:
	SPINACI	INSALATA VERDE	INSALATA MISTA CON LEGUMI	PER INSALATA MISTA CON LEGUMI: - CECI, FAGIOLI ECC.
	PESCA	PESCA		
ME	PASTINA IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO	POMODORI IN PINZIMONIO		
	UOVO A FRITTATA SEMPLICE	LASAGNE BIANCHE CON PROSCIUTTO COTTO E BESCIAPELLA, PARMIGIANO		
	FAGIOLINI	PATATE ARROSTO		
	SUSINE	SUSINE		
GI	RISOTTO CON CAROTE, PARMIGIANO	RISOTTO CON CAROTE, PARMIGIANO	RISOTTO CON RADICCHIO ROSSO , PARMIGIANO	PER PRIMARIA / SECONDARIA:
	POLLO E TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO	POLLO E TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO		RISOTTO CON CAROTE
	PISELLI	PISELLI		
	ALBICOCCHIE	ALBICOCCHIE		
VE	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	FARRO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO		
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA		
	CILIEGIE	CILIEGIE		- FRAGOLE

TABELLA DIETETICA - estate 2013

35a settimana		10 - 14 giugno		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO NO PINOLI	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO	
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT A POLPETTINE AL FORNO	- FILETTI di MERLUZZO PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - FILETTI DI HALIBUT / MERLUZZO a POLPETTINE al FORNO
	PESCA	PESCA	PESCA	
MA	FUSILLI AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, CAPPERI, OLIVE E ORIGANO	
	UOVO STRAPAZZATO	UOVO SODO CON SALSA VERDE	UOVO SODO CON SALSA VERDE	
	FAGIOLINI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - FUNGHI CHAMPIGNON CRUDI CON SEDANO E SCAGLIE DI PARMIGIANO
	SUSINE	SUSINE	SUSINE	
ME	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	
	TACCHINO AL FORNO	TACCHINO AL FORNO	TACCHINO AL FORNO	
	ZUCCHINE A VAPORE	ZUCCHINE TRIFOLATE	ZUCCHINE TRIFOLATE	PEPERONATA CIPOLLA, MELANZANE, PEPERONI, POMODORI
	ALBICOCCHE	ALBICOCCHE	ALBICOCCHE	PER PRIMARIA / SECONDARIA:
GI	BIETOLE	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN PINZIMONIO	ORZO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE
	ORZO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	CAPRESE DI MOZZARELLA,
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	ORIGANO E POMODORI
	CILIEGIE	CILIEGIE	CILIEGIE	
VE	SPINACI	CETRIOLI IN PINZIMONIO	CETRIOLI IN PINZIMONIO	
	SEDANINI AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	
	PATATE ARROSTO	PATATE ARROSTO	PATATE ARROSTO	- PATATE LESSATE / IN PURE'



MELONE



MELONE



TABELLA DIETETICA - estate 2013

36a settimana		17 - 21 giugno		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)			
NIDO (12-18 mesi) / l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)				
LU	GOBBETTI AL POMODORO E LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO		GOBBETTI AL POMODORO E LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO		CAROTE E PATATE / PATATE E SPINACI PER PRIMARIA / SECONDARIA:		
	CROCCHETTE DI VERDURE		CROCCHETTE DI VERDURE				
	BIETOLE	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN INSALATA				
	SUSINE		SUSINE				
MA	RISOTTO BIANCO CON ZUCCHINE, PARMIGIANO		RISOTTO BIANCO CON ZUCCHINE, PARMIGIANO		PER RISOTTO: - ASPARAGI / BIETOLE / CARCIOFI / FUNGHI / SPINACI		
	POLLO ARROSTO		POLLO ARROSTO				
	SPINACI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE				
ALBICOCCHIE		ALBICOCCHIE					
ME	FARRO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	FARRO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - FARRO IN PASSATO DI VERDURE - CACIOTTA / SQUACQUERONE / STRACCHINO		
	RICOTTA CON FORNARINA	CASATELLA CON FORNARINA		CASATELLA CON FORNARINA			
	FAGIOLINI CILIEGE		FAGIOLINI CILIEGE				
GI	ZUCCHINE A VAPORE	CETRIOLI IN PINZIMONIO					
	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO		FUSILLI OLIO E PARMIGIANO				
	VITELLONE A INVOLTINO CON PROSCIUTTO MELONE		VITELLONE A INVOLTINO CON PROSCIUTTO MELONE				
VE	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		- SPAGHETTI ALLE VONGOLE / AL PESCE MISTO PER INSALATA DI MARE: - GAMBERI, HALIBUT, SEPPIA			
	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO				
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO		FILETTI DI HALIBUT AL FORNO			INSALATA DI MARE	
	PESCA		PESCA				

TABELLA DIETETICA - estate 2013

37a settimana		24 - 28 giugno			
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)	
LU	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO SPINACI ALBICOCCHIE		RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO SPINACI ALBICOCCHIE		
MA	ORZO IN BRODO COLATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	ORZO FREDDO IN INSALATA CON LEGUMI E VERDURE	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - ORZO IN PASSATO DI LEGUMI
	RICOTTA	FORMAGGIO FRESCO	FORMAGGIO FRESCO		- CACIOTTA / CASATELLA / SQUACQUERONE / STRACCHINO / - PIADINA
	FAGIOLINI	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN INSALATA		
	CILIEGIE		CILIEGIE		
ME	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO		PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO		
	PROSCIUTTO COTTO		PROSCIUTTO COTTO		PER PRIMARIA / SECONDARIA: - PROSCIUTTO CRUDO
	MELONE		MELONE		
GI	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI FREDDI AL TONNO, CAPPERI, OLIVE NERE E PREZZEMOLO	
	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO		FILETTI DI PLATESSA AL FORNO		- FILETTI di LINGUA
	ZUCCHINE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE		
	PESCA		PESCA		
VE	BIETOLE	CETRIOLI IN PINZIMONIO	CETRIOLI IN PINZIMONIO		
	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	CAPPELLETTI AL FORMAGGIO IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO, PARMIGIANO		PER PRIMARIA / SECONDARIA: - TORTELLONI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO
	PATATE ARROSTO		PATATE ARROSTO		
	SUSINE		SUSINE		

TABELLA DIETETICA - estate 2013

38a settimana		1 - 5 luglio		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	CAROTE A VAPORE	CAROTE IN PINZIMONIO	CAROTE IN PINZIMONIO	
	FARRO IN BRODO COLATO DI VERDURE, PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	FARRO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - FARRO IN PASSATO DI VERDURE
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	MOZZARELLA	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - ALTRO FORMAGGIO
	CILIEGIE	CILIEGIE	CILIEGIE	- PESCA
MA	SPINACI	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN PINZIMONIO	
	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	
	PROSCIUTTO COTTO	PROSCIUTTO COTTO	PROSCIUTTO COTTO	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - PROSCIUTTO CRUDO
	MELONE	MELONE	MELONE	
ME	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO	
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO	PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - CODA ROSPO / FILETTI DI LINGUA / MERLUZZO / PIATESSA
	BIETOLE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	PER INSALATA MISTA CON LEGUMI: - CECI, FAGIOLI ECC.
	COCOMERO	COCOMERO	COCOMERO	
GI	ZUCCHINE A VAPORE	CETRIOLI IN PINZIMONIO	CETRIOLI IN PINZIMONIO	
	PASTINA IN MINISTRA DI PATATE, PARMIGIANO	PENNETTE CON PROSCIUTTO COTTO E BESCIAPELLA, PARMIGIANO	PENNETTE CON PROSCIUTTO COTTO E BESCIAPELLA, PARMIGIANO	
	UOVO A FRITTATA SEMPLICE	UOVO SODO CON SALSA VERDE	UOVO SODO CON SALSA VERDE	
	SUSINE	SUSINE	SUSINE	
VE	RISOTTO CON CAROTE, PARMIGIANO	RISOTTO CON CAROTE, PARMIGIANO	RISOTTO CON RADICCHIO ROSSO, PARMIGIANO	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - RISOTTO CON CAROTE
	POLLO E TACCHINO GRATINATO AL FORNO	POLLO E TACCHINO GRATINATO AL FORNO	POLLO E TACCHINO GRATINATO AL FORNO	
	FAGIOLINI	FAGIOLINI	FAGIOLINI	



TABELLA DIETETICA - estate 2013

39a settimana		8 - 12 luglio		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	SPINACI	CETRIOLI IN PINZIMONIO	CETRIOLI IN PINZIMONIO	
	SEDANINI AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	
	PATATE ARROSTO MELONE	PATATE ARROSTO MELONE	PATATE ARROSTO MELONE	- PATATE LESSATE / IN PURE'
MA	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO NO PINOLI	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO	
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT A POLPETTINE AL FORNO	- FILETTI di MERLUZZO PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - FILETTI DI HALIBUT / MERLUZZO a POLPETTINE al FORNO
	COCOMERO	COCOMERO	COCOMERO	
ME	FUSILLI AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, CAPPERI, OLIVE E ORIGANO	
	UOVO STRAPAZZATO	UOVO SODO CON SALSA VERDE	UOVO SODO CON SALSA VERDE	
	FAGIOLINI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - FUNGHI CHAMPIGNON CRUDI CON SEDANO E SCAGLIE DI PARMIGIANO
	SUSINE	SUSINE	SUSINE	
GI	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	
	TACCHINO AL FORNO	TACCHINO AL FORNO	TACCHINO AL FORNO	
	ZUCCHINE A VAPORE	ZUCCHINE TRIFOLATE	ZUCCHINE TRIFOLATE	PEPERONATA CIPOLLA, MELANZANE, PEPERONI, POMODORI
	ALBICOCCHIE	ALBICOCCHIE	ALBICOCCHIE	PER PRIMARIA / SECONDARIA:
VE	BIETOLE	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN PINZIMONIO	ORZO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE
	ORZO IN BRODO COLATO DI VERDURA, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	CAPRESE DI MOZZARELLA,
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	ORIGANO E POMODORI



CILIEGIE



CILIEGIE



- PESCA

TABELLA DIETETICA - estate 2013

40a settimana		15 - 19 luglio		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI				
LU	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE FREDDE CON POMODORINI E BASILICO	
	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO		- CODA ROSPO A BOCCONCINI AL FORNO
	BIETOLE	INSALATA VERDE		
	COCOMERO		COCOMERO	
MA	FAGIOLINI	CETRIOLI IN PINZIMONIO		
	PASTINA IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	RAVIOLI CON RICOTTA E SPINACI OLIO E SALVIA, PARMIGIANO		PER PRIMARIA / SECONDARIA: - TORTELLONI RICOTTA E SPINACI
	UOVO STRAPAZZATO	POMODORI AL GRATIN		
	SUSINE		SUSINE	
ME	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO	PER INSALATA DI POLLO E TACCHINO: CETRIOLI, INSALATA VERDE, MELA VERDE, SEDANO
	FAGIOLINI	FAGIOLINI	IN INSALATA CON VERDURE	
	ALBICOCCHIE	ALBICOCCHIE		
GI	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	RISO IN BRODO COLATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO		
	RICOTTA	CROSTATA DI VERDURE		- BIETOLA / FUNGHI / PEPERONI / POMODORO / SPINACI / ZUCCHINE PER PRIMARIA / SECONDARIA:
	CILIEGIE		CILIEGIE	- PESCA
VE	SPINACI	POMODORI IN INSALATA		- POMODORI AL GRATIN
	FUSILLI AL PESTO NO PINOLI		FUSILLI AL PESTO	
	VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO		VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO	PER POLPETTONE: (FAGIOLINI), PATATE - CAROTE INTERE, PISELLI



MELONE



MELONE



TABELLA DIETETICA - estate 2013

41a settimana		22 - 26 luglio		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	BIETOLE	CETRIOLI IN PINZIMONIO	CETRIOLI IN PINZIMONIO	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - TORTELLONI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO
	PASSATELLI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	CAPPELLETTI AL FORMAGGIO IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO, PARMIGIANO	
	PATATE ARROSTO SUSINE		PATATE ARROSTO SUSINE	
MA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO SPINACI ALBICOCCHIE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO, PARMIGIANO TACCHINO A FETTINE A COTOLETTA AL FORNO SPINACI ALBICOCCHIE		
	ORZO IN BRODO COLATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI LEGUMI, PARMIGIANO	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - ORZO IN PASSATO DI LEGUMI
ME	RICOTTA	FORMAGGIO FRESCO	FORMAGGIO FRESCO	- CACIOTTA / CASATELLA / SQUACQUERONE / STRACCHINO / - PIADINA
	FAGIOLINI	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN INSALATA	
	CILIEGIE		CILIEGIE	- PESCA
	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
GI	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO PROSCIUTTO COTTO MELONE	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO PROSCIUTTO COTTO MELONE	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO PROSCIUTTO COTTO MELONE	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - PROSCIUTTO CRUDO
	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI FREDDI AL TONNO, CAPPERI, OLIVE NERE E PREZZEMOLO
	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO ZUCCHINE	INSALATA VERDE	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO INSALATA VERDE	- FILETTI di LINGUA
VE	COCOMERO	COCOMERO	COCOMERO	

TABELLA DIETETICA - estate 2013

42a settimana		29 luglio - 2 agosto		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)	
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)		
LU	RISOTTO CON CAROTE, PARMIGIANO POLLO E TACCHINO GRATINATO AL FORNO FAGIOLINI ALBICOCCHIE		RISOTTO CON CAROTE, PARMIGIANO	PER PRIMARIA / SECONDARIA: RISOTTO CON CAROTE	
			POLLO E TACCHINO GRATINATO AL FORNO FAGIOLINI ALBICOCCHIE		
MA	CAROTE A VAPORE	CAROTE IN PINZIMONIO	CAROTE IN PINZIMONIO		
	FARRO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	FARRO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE	
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA PESCA		PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	MOZZARELLA	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - ALTRO FORMAGGIO
ME	SPINACI	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN PINZIMONIO		
	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO		
	PROSCIUTTO COTTO MELONE		PROSCIUTTO COTTO MELONE		PER PRIMARIA / SECONDARIA: - PROSCIUTTO CRUDO
GI	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO		FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO		
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO		FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO	PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - CODA ROSPO / FILETTI DI LINGUA / MERLUZZO / PLATESSA
	BIETOLE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA MISTA CON LEGUMI	PER INSALATA MISTA CON LEGUMI: - CECI, FAGIOLI ECC.
	COCOMERO		COCOMERO		
VE	ZUCCHINE A VAPORE	CETRIOLI IN PINZIMONIO	CETRIOLI IN PINZIMONIO		
	PASTINA IN MINISTRA DI PATATE , PARMIGIANO	PENNETTE CON PROSCIUTTO COTTO E BESCIAPELLA, PARMIGIANO	PENNETTE CON PROSCIUTTO COTTO E BESCIAPELLA, PARMIGIANO		
	UOVO A FRITTATA SEMPLICE	UOVO SODO CON SALSA VERDE	UOVO SODO CON SALSA VERDE		



TABELLA DIETETICA - estate 2013

43a settimana		5 - 9 agosto			
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)	
LU	BIETOLE	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN PINZIMONIO	ORZO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE	
	ORZO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	CAPRESE DI MOZZARELLA,	
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	ORIGANO E POMODORI	
PESCA		PESCA			
MA	SPINACI	CETRIOLI IN PINZIMONIO	CETRIOLI IN PINZIMONIO		
	SEDANINI AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO		
	PATATE ARROSTO		PATATE ARROSTO		- PATATE LESSATE / IN PURE'
MELONE		MELONE			
ME	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO		
	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO NO PINOLI		GNOCCHETTI SARDI AL PESTO		
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO		FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT A POLPETTINE AL FORNO	- FILETTI di MERLUZZO PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - FILETTI DI HALIBUT / MERLUZZO a POLPETTINE al FORNO
	COCOMERO		COCOMERO		
GI	FUSILLI AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, CAPPERI, OLIVE E ORIGANO		
	UOVO STRAPAZZATO	UOVO SODO CON SALSIA VERDE	UOVO SODO CON SALSIA VERDE		
	FAGIOLINI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE		PER PRIMARIA / SECONDARIA: - FUNGHI CHAMPIGNON CRUDI CON SEDANO E SCAGLIE DI PARMIGIANO
	SUSINE		SUSINE		
VE	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO		PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO		
	TACCHINO AL FORNO		TACCHINO AL FORNO		
	ZUCCHINE A VAPORE	ZUCCHINE TRIFOLATE	ZUCCHINE TRIFOLATE	PEPERONATA	CIPOLLA, MELANZANE, PEPERONI, POMODORI PER PRIMARIA / SECONDARIA:



ALBICOCHE

ALBICOCHE

TABELLA DIETETICA - estate 2013

44a settimana		12 - 16 agosto		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	SPINACI	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN PINZIMONIO	
	FUSILLI AL PESTO NO PINOLI		FUSILLI AL PESTO	
	VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO	VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO	VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO	PER POLPETTONE: (FAGIOLINI) . PATATE - CAROTE INTERE, PISELLI
	MELONE	MELONE	MELONE	
MA	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE FREDDE CON POMODORINI E BASILICO	
	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO	- CODA ROSPO A BOCCONCINI AL FORNO
	BIETOLE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	
	COCOMERO	COCOMERO	COCOMERO	- FICHI
ME	FAGIOLINI	CETRIOLI IN PINZIMONIO	CETRIOLI IN PINZIMONIO	
	PASTINA IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	RAVIOLI CON RICOTTA E SPINACI OLIO E SALVIA, PARMIGIANO	RAVIOLI CON RICOTTA E SPINACI OLIO E SALVIA, PARMIGIANO	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - TORTELLONI RICOTTA E SPINACI
	UOVO STRAPAZZATO	POMODORI AL GRATIN	POMODORI AL GRATIN	
	SUSINE	SUSINE	SUSINE	
GI	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	
	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO	PER INSALATA DI POLLO E TACCHINO: CETRIOLI, INSALATA VERDE, MELA VERDE, SEDANO
	FAGIOLINI	FAGIOLINI	IN INSALATA CON VERDURE	
	ALBICOCCHHE	ALBICOCCHHE	ALBICOCCHHE	
VE	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	RISO IN BRODO COLATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	
	RICOTTA	CROSTATA DI VERDURE	CROSTATA DI VERDURE	- BIETOLA / FUNGHI / PEPPERONI / POMODORO / SPINACI / ZUCCHINE PER PRIMARIA / SECONDARIA:



TABELLA DIETETICA - estate 2013

45a settimana		19 - 23 agosto		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) / l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	- SPAGHETTI ALLE VONGOLE / AL PESCE MISTO
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	PER INSALATA DI MARE: - GAMBERI, HALIBUT, SEPIA
	COCOMERO	COCOMERO	COCOMERO	- FICHI
MA	GOBBETTI AL POMODORO E LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO	GOBBETTI AL POMODORO E LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO	GOBBETTI AL POMODORO E LENTICCHIE ROSSE, PARMIGIANO	
	CROCCHETTE DI VERDURE	CROCCHETTE DI VERDURE	CROCCHETTE DI VERDURE	CAROTE E PATATE / PATATE E SPINACI PER PRIMARIA / SECONDARIA:
	BIETOLE	POMODORI	POMODORI	
	SUSINE	SUSINE	SUSINE	
ME	RISOTTO BIANCO CON ZUCCHINE, PARMIGIANO	RISOTTO BIANCO CON ZUCCHINE, PARMIGIANO	RISOTTO BIANCO CON ZUCCHINE, PARMIGIANO	PER RISOTTO: - BIETOLE / FUNGHI
	POLLO ARROSTO	POLLO ARROSTO	POLLO ARROSTO	/ SPINACI
	SPINACI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	
	ALBICOCCHE	ALBICOCCHE	ALBICOCCHE	
GI	FARRO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - FARRO IN PASSATO DI VERDURE
	RICOTTA CON FORNARINA	CASATELLA CON FORNARINA	CASATELLA CON FORNARINA	CASATELLA CON FORNARINA
	FAGIOLINI	FAGIOLINI	FAGIOLINI	
	PESCA	PESCA	PESCA	
VE	ZUCCHINE A VAPORE	CETRIOLI A PINZIMONIO	CETRIOLI A PINZIMONIO	
	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO (NO NOCI)	FUSILLI OLIO, NOCI E PARMIGIANO	FUSILLI OLIO, NOCI E PARMIGIANO	
	PROSCIUTTO COTTO	PROSCIUTTO COTTO	PROSCIUTTO CRUDO	
	MELONE	MELONE	MELONE	

TABELLA DIETETICA - estate 2013

46a settimana		26 - 30 agosto		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	ZUCCHINE A VAPORE	CETRIOLI IN PINZIMONIO	CETRIOLI IN PINZIMONIO	
	PASTINA IN MINESTRA DI PATATE, PARMIGIANO	PENNETTE CON PROSCIUTTO COTTO E BESCIAPELLA, PARMIGIANO	PENNETTE CON PROSCIUTTO COTTO E BESCIAPELLA, PARMIGIANO	
	UOVO A FRITTATA SEMPLICE	UOVO SODO CON SALSINA VERDE	UOVO SODO CON SALSINA VERDE	
	SUSINE	SUSINE	SUSINE	
MA	RISOTTO CON CAROTE, PARMIGIANO	RISOTTO CON CAROTE, PARMIGIANO	RISOTTO CON RADICCHIO ROSSO , PARMIGIANO	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - RISOTTO CON CAROTE
	POLLO E TACCHINO GRATINATO AL FORNO	POLLO E TACCHINO GRATINATO AL FORNO	POLLO E TACCHINO GRATINATO AL FORNO	
	FAGIOLINI	FAGIOLINI	FAGIOLINI	
	ALBICOCCHE	ALBICOCCHE	ALBICOCCHE	
ME	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	FARRO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	FARRO IN PASSATO DI VERDURE, PARMIGIANO	FARRO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE	
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	MOZZARELLA	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - ALTRO FORMAGGIO
	PESCA	PESCA	PESCA	
GI	SPINACI	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN PINZIMONIO	
	PENNETTE AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, PARMIGIANO	
	PROSCIUTTO COTTO	PROSCIUTTO COTTO	PROSCIUTTO COTTO	PER PRIMARIA / SECONDARIA: - PROSCIUTTO CRUDO
	MELONE	MELONE	MELONE	
VE	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO	FUSILLI CON OLIO E PARMIGIANO	
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO	PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - CODA ROSPO / FILETTI DI LINGUA / MERLUZZO / PLATESSA
	BIETOLE	INSALATA VERDE	INSALATA MISTA CON LEGUMI	PER INSALATA MISTA CON LEGUMI: - CECI, FAGIOLI ECC.



COCOMERO



COCOMERO

- FICHI

TABELLA DIETETICA - estate 2013

47a settimana		2 - 6 settembre		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) / l'eventuale NECESSITA' delle variazioni indicate in blu va sempre valutata con le EDUCATRICI	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO TACCHINO AL FORNO		PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO TACCHINO AL FORNO	
	ZUCCHINE A VAPORE	ZUCCHINE TRIFOLATE	ZUCCHINE TRIFOLATE	
	SUSINE		SUSINE	
MA	BIETOLE	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN PINZIMONIO	ORZO FREDDO IN INSALATA CON VERDURE
	ORZO IN BRODO VEGETALE , PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	ORZO IN PASSATO DI VERDURA, PARMIGIANO	CAPRESE DI MOZZARELLA,
	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA		PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	ORIGANO E POMODORI
PESCA		PESCA		
ME	SPINACI	CETRIOLI IN PINZIMONIO	CETRIOLI IN PINZIMONIO	
	SEDANINI AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	TAGLIATELLE AL RAGU' DI CARNE, PARMIGIANO	
	PATATE ARROSTO		PATATE ARROSTO	
MELONE		MELONE		
GI	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	
	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO NO PINOLI		GNOCCHETTI SARDI AL PESTO	
	FILETTI DI HALIBUT AL FORNO		FILETTI DI HALIBUT AL FORNO	FILETTI DI HALIBUT A POLPETTINE AL FORNO
PERA	UVA	UVA		- FICHI
VE	FUSILLI AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO , PARMIGIANO	SPAGHETTI AL POMODORO, CAPPERI, OLIVE E ORIGANO	
	UOVO STRAPAZZATO	UOVO SODO CON SALSА VERDE	UOVO SODO CON SALSА VERDE	
	FAGIOLINI	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	



MELA GOLDEN



MELA GOLDEN



TABELLA DIETETICA - estate 2013

48a settimana		9 - 13 settembre		VARIAZIONI POSSIBILI (vedi anche ricettario allegato)
NIDO (12-18 mesi) /	NIDO (19-24 mesi)	NIDO (2-3 anni) / SCUOLA INFANZIA (3-6 anni)	SCUOLA PRIMARIA (6-11 anni) / SECONDARIA (12-14 anni)	
LU	CAROTE A VAPORE	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO	CAROTE CRUDE IN PINZIMONIO RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO CROSTATA DI VERDURE PESCA	- BIETOLA / FUNGHI / PEPPERONI / POMODORO / SPINACI / ZUCCHINE PER PRIMARIA / SECONDARIA:
	RISO IN BRODO COLATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO	RISO IN PASSATO DI FAGIOLI, PARMIGIANO		
	RICOTTA	CROSTATA DI VERDURE		
	PESCA			
MA	SPINACI	POMODORI IN INSALATA	POMODORI IN PINZIMONIO FUSILLI AL PESTO VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO MELONE	PER POLPETTONE: - CAROTE INTERE, PISELLI (FAGIOLINI), PATATE
	FUSILLI AL PESTO NO PINOLI			
	VITELLONE A POLPETTONE ARCOBALENO			
ME	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE AL POMODORO, PARMIGIANO	PENNETTE FREDDE CON POMODORINI E BASILICO FILETTI DI PLATESSA AL FORNO INSALATA VERDE UVA	- CODA ROSPO A BOCCONCINI AL FORNO - FICHI
	FILETTI DI PLATESSA AL FORNO			
	BIETOLE	INSALATA VERDE		
	PERA	UVA		
GI	FAGIOLINI	CETRIOLI IN PINZIMONIO	CETRIOLI IN PINZIMONIO CAPPELLETTI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO POMODORI AL GRATIN MELA GOLDEN	
	PASTINA IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO	CAPPELLETTI IN BRODO VEGETALE, PARMIGIANO		
	UOVO STRAPAZZATO	POMODORI AL GRATIN		
	MELA GOLDEN			
VE	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO	SEDANINI AL POMODORO, PARMIGIANO		PER INSALATA DI POLLO E TACCHINO: CETRIOLI, INSALATA VERDE, MELA VERDE, SEDANO
	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO A SPEZZATINO IN BIANCO AL FORNO	POLLO, TACCHINO	
	FAGIOLINI	FAGIOLINI	IN INSALATA CON VERDURE	

